



Associazione Sportiva Dilettantistica  
Qwan Ki Do S. Donato Mil. - HO TRAO - KUNG FU VIETNAMITA  
Sede Legale: via Milano, 6 20070 San Zenone al Lambro (MI)  
C.F. 97387800150  
E-Mail: [hotrao.sandonato@gmail.com](mailto:hotrao.sandonato@gmail.com)  
PEC-Posta Elettronica Certificata: [asd\\_qwankido\\_hotrao@legalmail.it](mailto:asd_qwankido_hotrao@legalmail.it)  
Sede Operativa: Palestra Edificio Polifunzionale BOLGIANO  
via Unica Bolgiano, 2 20097 San Donato Milanese (MI)

### **Procedura per Iscrizione**

***Il praticante può partecipare all'allenamento solo dopo aver consegnato il dossier completo di iscrizione, accuratamente compilato e firmato (dai genitori in caso di minorenni) che comprende:***

\* **Modulo TESSERAMENTO** - che viene spedito tramite e-mail, proveniente dall'indirizzo di posta elettronica <tesseramento@qwankido.it>, riguardante il Tesseramento all'Unione Italiana Qwan Ki Do e contestuale affiliazione all' A.C.S.I.

**consegnare TUTTI i fogli**

\* **Modulo ISCRIZIONE HO TRAO** - che viene spedito tramite e-mail, proveniente dall'indirizzo di posta elettronica <segreteria.hotrao@gmail.com>, riguardante l'iscrizione, associazione al club per la partecipazione ai corsi.

**consegnare TUTTI i fogli**

\* **nr. 2 copie del CERTIFICATO MEDICO** - in corso di validità e comunque che NON SIA in prossimità di scadenza

\* **PASSAPORTO SPORTIVO** per i RINNOVI - oppure - **1 FOTOTESSERA** per i NUOVI

\* **nr. 1 fotocopia del BONIFICO BANCARIO**

***NON VERRANNO RITIRATE ISCRIZIONI INCOMPLETE, O MODULI STAMPATI FRONTE/RETRO.***

***SOLAMENTE ALLA CONSEGNA DI TUTTA LA MODULISTICA COMPLETA E RELATIVA QUOTA (TRAMITE BONIFICO BANCARIO), POTRA' RITENERSI CONCLUSO IL PROCESSO DI ISCRIZIONE E VERRA' ATTIVATA L'ASSICURAZIONE STIPULATA.***



Associazione Sportiva Dilettantistica  
Qwan Ki Do S. Donato Mil. - HO TRAO - KUNG FU VIETNAMITA  
Sede Legale: via Milano, 6 20070 San Zenone al Lambro (MI)  
C.F. 97387800150  
E-Mail: [hotrao.sandonato@gmail.com](mailto:hotrao.sandonato@gmail.com)  
PEC-Posta Elettronica Certificata: [asd\\_qwankido\\_hotrao@legalmail.it](mailto:asd_qwankido_hotrao@legalmail.it)  
Sede Operativa: Palestra Edificio Polifunzionale BOLGIANO  
via Unica Bolgiano, 2 20097 San Donato Milanese (MI)

## **Regolamento interno del Club** **Redatto dall' Unione Italiana Qwan Ki Do**

Il praticante non può assolutamente partecipare agli allenamenti, agli stages, alle gare ed eventi in generale se ha il certificato medico scaduto.

### **PASSAGGIO DI GRADO**

Possono accedere alla sessione di esame, previa autorizzazione del responsabile tecnico del club, gli allievi regolarmente iscritti ad un corso di Qwan Ki Do con **partecipazione assidua a cadenza bisettimanale**.

Per gli iscritti al corso con **cadenza monosettimanale**, il passaggio di grado sarà posticipato ad una sessione di esame successiva, previa autorizzazione del responsabile tecnico del club, e dopo un accurato calcolo del tempo utile maturato in base all'importanza del grado che si deve ottenere.

Possono prendere parte all'esame di grado gli allievi i quali hanno versato la quota esame ( per i bambini dai 4 ai 12 anni è gratuito) e consegnato la modulistica, dove richiesta, prima dell'esame stesso. In caso contrario saranno rimandati ad una sessione successiva.

I praticanti che, ingiustificatamente, non avranno partecipato a 3 allenamenti consecutivi, non potranno presentarsi ai passaggi di grado.

A seguito di un'assenza prolungata di un mese, se non preventivamente giustificata, si dovrà confermare il proprio grado ad una sessione d'esame indicata dal responsabile tecnico del club

### **TUTTI I PRATICANTI DEVONO**

- Rispettare e salvaguardare le attrezzature e i locali utilizzati
- Rispettare il divieto formale di fumare negli spogliatoi e nel locale dove si svolge l'allenamento
- Tenere pulito il proprio Vo Phuc che non dovrà essere né scucito, né macchiato, né scolorito



Associazione Sportiva Dilettantistica  
Qwan Ki Do S. Donato Mil. - HO TRAO - KUNG FU VIETNAMITA  
Sede Legale: via Milano, 6 20070 San Zenone al Lambro (MI)  
C.F. 97387800150  
E-Mail: [hotrao.sandonato@gmail.com](mailto:hotrao.sandonato@gmail.com)  
PEC-Posta Elettronica Certificata: [asd\\_qwankido\\_hotrao@legalmail.it](mailto:asd_qwankido_hotrao@legalmail.it)  
Sede Operativa: Palestra Edificio Polifunzionale BOLGIANO  
via Unica Bolgiano, 2 20097 San Donato Milanese (MI)

- Entrare in palestra con i piedi e le mani pulite. Le unghie delle mani e dei piedi dovranno essere accuratamente tagliate
- Togliere ogni oggetto: Anelli, orologi, braccialetti, catenine ecc... Nel caso di orecchini appena applicati che non si possono rimuovere coprirli con cerotto medico
- Rispettare gli orari dei corsi, ed in caso di ritardo salutare l'insegnante per segnalare il proprio arrivo e attendere il permesso per entrare ad allenarsi
- Effettuare il saluto prima e dopo il corso, e per entrare e uscire dalla palestra
- Rispettare il Maestro o l'insegnante e salutarli quando questi chiedono di eseguire un esercizio, una progressione o una tecnica, salutarli anche dopo aver chiesto un'informazione
- Segnalare le ferite prima dell'allenamento
- Utilizzare un nastro da 3 cm di larghezza per trattenere i capelli lunghi
- Portare un paio di ciabatte per recarsi dallo spogliatoio alla palestra e viceversa

## ASSICURAZIONE

I tesserati che partecipano alle attività organizzate dall' A.C.S.I. (ente sportivo al quale fa riferimento l' A.S.D. Qwan Ki Do– S. Donato Mil. – HO TRAO), verranno assicurati con la polizza infortuni proposta da CATTOLICA Assicurazioni. All'atto dell'iscrizione si potrà scegliere il tipo di polizza tra **BASE, INTEGRATIVA oppure SUPERINTEGRATIVA.**



Associazione Sportiva Dilettantistica  
Qwan Ki Do S. Donato Mil. - HO TRAO - KUNG FU VIETNAMITA  
Sede Legale: via Milano, 6 20070 San Zenone al Lambro (MI)  
C.F. 97387800150  
E-Mail: [hotrao.sandonato@gmail.com](mailto:hotrao.sandonato@gmail.com)  
PEC-Posta Elettronica Certificata: [asd\\_qwankido\\_hotrao@legalmail.it](mailto:asd_qwankido_hotrao@legalmail.it)  
Sede Operativa: Palestra Edificio Polifunzionale BOLGIANO  
via Unica Bolgiano, 2 20097 San Donato Milanese (MI)

## CHE COSA FARE IN CASO DI INFORTUNIO :

### Come denunciare il sinistro?

- **ONLINE (consigliata):** registrandosi su <https://servizi-it.aongate.it/AonSportFedV2/?idFed=28> e compilando il modulo di denuncia e seguendo la procedura. Questa procedura consente anche di monitorare autonomamente lo stato del proprio sinistro.
- **PEC:** [aon.italia@pec.aon.it](mailto:aon.italia@pec.aon.it)
- **RACCOMANDATA:** AON S.p.A. - Corso Aurelio Saffi, 31 - 16128 Genova

Per le sole modalità PEC e Raccomandata compilare i moduli che trovate qui: <https://www.acsi.it/assicurazioni/>, allegando i documenti indicati sul modulo stesso

### Quando denunciare il sinistro?

**INFORTUNI Mortali:** entro 3 giorni

**INFORTUNI:** entro 30 giorni

**Responsabilità civile terzi:** entro 10 giorni

### Recapiti per gestione

**AON – Ufficio Sinistri AON S.p.A.**

Indirizzo: Corso Aurelio Saffi, 31 -16128 Genova

tel. 010 89.89.1

Marlena Deisori: 335 214 693

mail: [sinistri.acsi@aon.it](mailto:sinistri.acsi@aon.it) - [marlena.deisori@aon.it](mailto:marlena.deisori@aon.it)

PEC: [aon.italia@pec.aon.it](mailto:aon.italia@pec.aon.it)