



Associazione Sportiva Dilettantistica
Qwan Ki Do S. Donato Mil. - HO TRAO - KUNG FU VIETNAMITA
Sede Legale: via Milano, 6 20070 San Zenone al Lambro (MI)
C.F. 97387800150
E-Mail: hotrao.sandonato@gmail.com
PEC-Posta Elettronica Certificata: asd_qwankido_hotrao@legalmail.it
Sede Operativa: Palestra Edificio Polifunzionale BOLGIANO
via Unica Bolgiano, 2 20097 San Donato Milanese (MI)

Procedura per Iscrizione

Il praticante può partecipare all'allenamento solo dopo aver consegnato il dossier completo di iscrizione, accuratamente compilato e firmato (dai genitori in caso di minorenne) che comprende:

* **Modulo TESSERAMENTO** - che viene spedito tramite e-mail, proveniente dall'indirizzo di posta elettronica <tesseramento@qwankido.it>, riguardante il Tesseramento all'Unione Italiana Qwan Ki Do e contestuale affiliazione all' A.C.S.I.

consegnare TUTTI i fogli

* **Modulo ISCRIZIONE HO TRAO** - che viene spedito tramite e-mail, proveniente dall'indirizzo di posta elettronica <segreteria.hotrao@gmail.com>, riguardante l'iscrizione, associazione al club per la partecipazione ai corsi.

consegnare TUTTI i fogli

* **nr. 2 copie del CERTIFICATO MEDICO** - in corso di validità e comunque che NON SIA in prossimità di scadenza

* **PASSAPORTO SPORTIVO** per i RINNOVI - oppure - **1 FOTOTESSERA** per i NUOVI

* **nr. 1 fotocopia del BONIFICO BANCARIO**

NON VERRANNO RITIRATE ISCRIZIONI INCOMPLETE, O MODULI STAMPATI FRONTE/RETRO.

SOLAMENTE ALLA CONSEGNA DI TUTTA LA MODULISTICA COMPLETA E RELATIVA QUOTA (TRAMITE BONIFICO BANCARIO), POTRA' RITENERSI CONCLUSO IL PROCESSO DI ISCRIZIONE E VERRA' ATTIVATA L'ASSICURAZIONE STIPULATA.



Associazione Sportiva Dilettantistica
Qwan Ki Do S. Donato Mil. - HO TRAO - KUNG FU VIETNAMITA
Sede Legale: via Milano, 6 20070 San Zenone al Lambro (MI)
C.F. 97387800150
E-Mail: hotrao.sandonato@gmail.com
PEC-Posta Elettronica Certificata: asd_qwankido_hotrao@legalmail.it
Sede Operativa: Palestra Edificio Polifunzionale BOLGIANO
via Unica Bolgiano, 2 20097 San Donato Milanese (MI)

Regolamento interno del Club Redatto dall' Unione Italiana Qwan Ki Do

Il praticante non può assolutamente partecipare agli allenamenti, agli stages, alle gare ed eventi in generale se ha il certificato medico scaduto.

PASSAGGIO DI GRADO

Possono accedere alla sessione di esame, previa autorizzazione del responsabile tecnico del club, gli allievi regolarmente iscritti ad un corso di Qwan Ki Do con **partecipazione assidua a cadenza bisettimanale**.

Per gli iscritti al corso con **cadenza monosettimanale**, il passaggio di grado sarà posticipato ad una sessione di esame successiva, previa autorizzazione del responsabile tecnico del club, e dopo un accurato calcolo del tempo utile maturato in base all'importanza del grado che si deve ottenere.

Possono prendere parte all'esame di grado gli allievi i quali hanno versato la quota esame (per i bambini dai 4 ai 12 anni è gratuito) e consegnato la modulistica, dove richiesta, prima dell'esame stesso. In caso contrario saranno rimandati ad una sessione successiva.

I praticanti che, ingiustificatamente, non avranno partecipato a 3 allenamenti consecutivi, non potranno presentarsi ai passaggi di grado.

A seguito di un'assenza prolungata di un mese, se non preventivamente giustificata, si dovrà confermare il proprio grado ad una sessione d'esame indicata dal responsabile tecnico del club

TUTTI I PRATICANTI DEVONO

- Rispettare e salvaguardare le attrezzature e i locali utilizzati
- Rispettare il divieto formale di fumare negli spogliatoi e nel locale dove si svolge l'allenamento
- Tenere pulito il proprio Vo Phuc che non dovrà essere né scucito, né macchiato, né scolorito



Associazione Sportiva Dilettantistica
Qwan Ki Do S. Donato Mil. - HO TRAO - KUNG FU VIETNAMITA
Sede Legale: via Milano, 6 20070 San Zenone al Lambro (MI)
C.F. 97387800150
E-Mail: hotrao.sandonato@gmail.com
PEC-Posta Elettronica Certificata: asd_qwankido_hotrao@legalmail.it
Sede Operativa: Palestra Edificio Polifunzionale BOLGIANO
via Unica Bolgiano, 2 20097 San Donato Milanese (MI)

- Entrare in palestra con i piedi e le mani pulite. Le unghie delle mani e dei piedi dovranno essere accuratamente tagliate
- Togliere ogni oggetto: Anelli, orologi, braccialetti, catenine ecc... Nel caso di orecchini appena applicati che non si possono rimuovere coprirli con cerotto medico
- Rispettare gli orari dei corsi, ed in caso di ritardo salutare l'insegnante per segnalare il proprio arrivo e attendere il permesso per entrare ad allenarsi
- Effettuare il saluto prima e dopo il corso, e per entrare e uscire dalla palestra
- Rispettare il Maestro o l'insegnante e salutarli quando questi chiedono di eseguire un esercizio, una progressione o una tecnica, salutarli anche dopo aver chiesto un'informazione
- Segnalare le ferite prima dell'allenamento
- Utilizzare un nastro da 3 cm di larghezza per trattenere i capelli lunghi
- Portare un paio di ciabatte per recarsi dallo spogliatoio alla palestra e viceversa

ASSICURAZIONE

I tesserati che partecipano alle attività organizzate dall'A.C.S.I. (ente sportivo al quale fa riferimento l'A.S.D. Qwan Ki Do – S. Donato Mil. – HO TRAO), verranno assicurati con la polizza infortuni proposta da CATTOLICA Assicurazioni. All'atto dell'iscrizione si potrà scegliere il tipo di polizza tra **BASE, INTEGRATIVA oppure SUPERINTEGRATIVA.**



Associazione Sportiva Dilettantistica
Qwan Ki Do S. Donato Mil. - HO TRAO - KUNG FU VIETNAMITA
Sede Legale: via Milano, 6 20070 San Zenone al Lambro (MI)
C.F. 97387800150
E-Mail: hotrao.sandonato@gmail.com
PEC-Posta Elettronica Certificata: asd_qwankido_hotrao@legalmail.it
Sede Operativa: Palestra Edificio Polifunzionale BOLGIANO
via Unica Bolgiano, 2 20097 San Donato Milanese (MI)

CHE COSA FARE IN CASO DI INFORTUNIO :

Come denunciare il sinistro?

- **ONLINE (consigliata):** registrandosi su <https://servizi-it.aongate.it/AonSportFedV2/?idFed=28> e compilando il modulo di denuncia e seguendo la procedura. Questa procedura consente anche di monitorare autonomamente lo stato del proprio sinistro.
- **PEC:** aon.italia@pec.aon.it
- **RACCOMANDATA:** AON S.p.A. - Corso Aurelio Saffi, 31 - 16128 Genova

Per le sole modalità PEC e Raccomandata compilare i moduli che trovate qui: <https://www.acsi.it/assicurazioni/>, allegando i documenti indicati sul modulo stesso

Quando denunciare il sinistro?

INFORTUNI Mortali: entro 3 giorni

INFORTUNI: entro 30 giorni

Responsabilità civile terzi: entro 10 giorni

Recapiti per gestione

AON – Ufficio Sinistri AON S.p.A.

Indirizzo: Corso Aurelio Saffi, 31 -16128 Genova

tel. 010 89.89.1

Marlena Deisori: 335 214 693

mail: sinistri.acsi@aon.it - marlena.deisori@aon.it

PEC: aon.italia@pec.aon.it